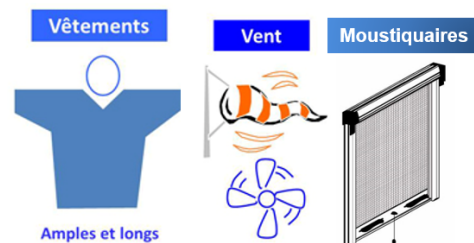


Comment éviter les piqures et limiter le risque de transmission des virus ?

Il n'existe pas de vaccin contre les virus de la dengue ou du chikungunya.

Seule la protection individuelle permet d'éviter les piqures et limite le risque de transmission des virus. Il faut donc s'en protéger.

- **Porter des vêtements couvrants et amples.**
- **Placer des moustiquaires** à vos fenêtres ou en dessus de votre lit. Pour les nouveau-nés, il existe des moustiquaires à berceau.
- **Utiliser les diffuseurs électriques** à l'intérieur des habitations.
- **Utiliser des ventilateurs**, le moustique n'apprécie pas les courants d'air.



- **Utiliser les serpentins insecticides** uniquement en extérieur.
- **Utiliser les diffuseurs électriques** à l'intérieur des habitations.

- **Appliquer les produits répulsifs conseillés par votre pharmacien.**

Pour tout savoir sur les répulsifs :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-microbiologiques-physiques-et-chimiques/especes-nuisibles-et-parasites/repulsifs-moustiques>



**Sur les parties découvertes.
Toute les 8 à 12 heures.
Pas plus de 3 fois par jour.**

Voyageurs, protégez-vous !

Vous partez sous les tropiques ?

- **Là-bas comme à votre retour :** Protégez-vous contre les moustiques pour ne pas transmettre la maladie.
- Demandez conseil à votre pharmacien, il saura vous recommander l'usage de produits à appliquer sur le corps ou les vêtements qui repoussent les moustiques.
- Consultez votre médecin traitant si vous avez de la fièvre et des douleurs articulaires.
- Limitez vos déplacements pour réduire les risques de piqûres et de propagation de la maladie.

Informations **complémentaires** sur les zones endémiques et conseils aux voyageurs :

- www.invs.sante.fr/Dossiers-thematiques/Populations-et-sante/Voyageur-s-Recommandations-sanitaires-aux-voyageurs