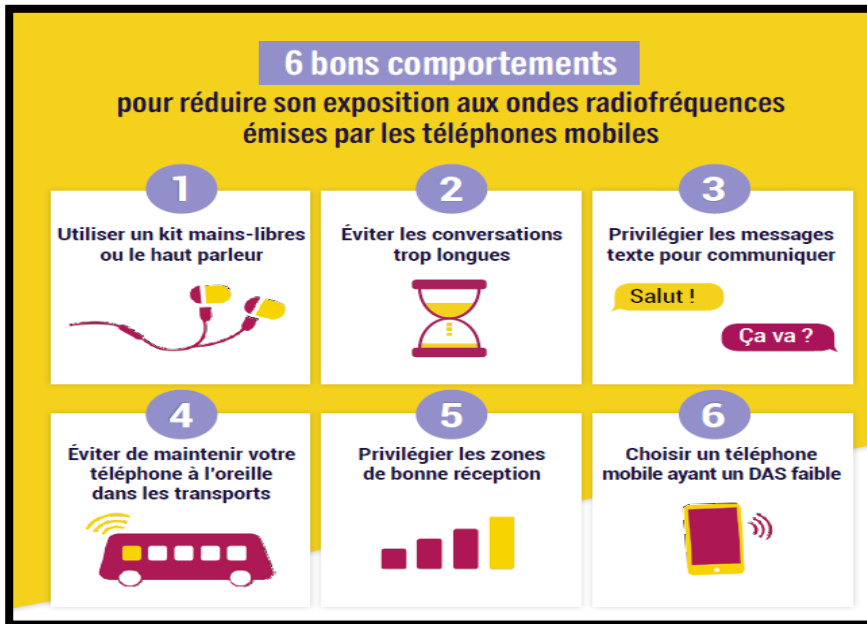




# Mieux utiliser son téléphone portable, c'est se protéger des ondes au quotidien

Limitier son exposition aux ondes électromagnétiques, c'est aussi avoir une utilisation raisonnée de son téléphone et suivre quelques recommandations d'usage :



## ▪ Les enfants et adolescents sont d'autant plus concernés par ces conseils



Les enfants forment une population particulièrement sensible, en raison notamment du développement en cours de leurs organes et de leurs fonctions physiologiques. Par ailleurs, par l'usage précoce qu'ils peuvent avoir des dispositifs radioélectriques et la longue durée de leur exposition qui en résultera une fois adultes, ils doivent être considérés comme une population plus exposée aux champs électromagnétiques.

Il est recommandé, notamment aux parents, en matière de réduction de l'exposition :

- D'inciter les enfants à un usage raisonnable du téléphone mobile et autres objets connectés (éviter les communications nocturnes, limiter la fréquence et la durée des appels, etc.).
- que le téléphone ne soit pas laissé en communication au contact du corps pour éviter les éventuels effets thermiques.

Pour plus d'informations : Rapport d'expertise de l'ANSES :

