

Programme du 1 Février au 5 Mars 2021 : L'Espace Pluriel reste à vos côtés !

Retrouvez les informations sur le site du CCAS - www.ccas-avignon.fr

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité s'adresse aux enfants scolarisés du CP au lycée qui ne disposent pas dans leur environnement familial et social de l'appui et des ressources pour s'épanouir et réussir à l'école et pour lesquels un besoin a été repéré en concertation avec les établissements scolaires

Pour les élèves de primaire

L'accompagnement à la scolarité continue à l'école Henri-Fabre avec Mélanie et au Complexe de la Barbière avec Alexia les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 17h30.

Pour les collégiens et les lycéens

Sofia accueille les jeunes au complexe socioculturel de la Barbière les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 17h30, sur inscription au 04 90 87 45 95

Nous recherchons des bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité

ALSH 3/11 ans

L'ALSH 3/11 ans reste ouvert les mercredis après-midi.

Pour les vacances, les enfants pourront profiter d'un atelier confection de marionnettes, d'un atelier poterie et des activités manuelles et sportives.

Pour tous renseignements joindre le 07 77 26 39 78

12/15 ans

L'Accueil Jeunes reste ouvert les mercredis pour proposer aux jeunes divers projets.

Pour les vacances l'Accueil Jeunes proposera divers ateliers et activités, de l'accompagnement à la scolarité.....

Pour tous renseignements joindre Omar au 06 40 27 17 98

15/25 ans

Clémentine vous accueille pour vos projets et vos interrogations au Complexe de la Barbière (10 Avenue du Roi Soleil) :

Jeudi 4 Mars sur RDV de 11h00 à 12h00

Clémentine propose des permanences web promeneur du net sur les réseaux sociaux

Vendredi 26 février de 14h00 à 15h00

Pour ces vacances Clémentine propose

- Projets jeunes avec la Jeunesse en action (LJA) et les jeunes écolos du Sud (LJES) sur le thème écologie citoyenneté et Numérique : Création vidéo **Mercredi 26 Février** matin

- Formation avec Inca le **Mardi 25 Février** matin
- Création autour de jeux le **Jeudi 3 Mars** après-midi
- Projet FJ
- Atelier Zen et bien être

Vous pouvez contacter Clémentine :

- Sur Facebook (Clémentine Cacciaguerra PDN)
- Sur Instagram (clementinecacciaguerrapdn)
- Au 06 73 21 12/23

PENSEZ AU TEMPS JEUNE « BIEN DANS TES BASKETS »

JEUDI 4 MARS 17h00 à 19h00

Nous vous invitons à découvrir au verso la programmation détaillée du mois de février

ANIMATIONS ADULTES ET FAMILLES

Fatima, Marianne et Clémentine proposent aux usagers via **WhatsApp** des ateliers cuisine, zen et bien-être, gym, contes..., toujours dans la bonne humeur.

Découvrez au verso la programmation plus détaillée pour février

CULTURE

« L'art s'installe dans votre salon avec notre sélection culturelle du mois, pour un confinement cultivé ! »

<https://www.arte.tv/fr/videos/088006-000-A/eric-clapton-la-vie-en-blues/>

<https://www.arte.tv/fr/videos/089053-000-A/un-opera-pour-un-empire/>

<https://www.arte.tv/fr/videos/098112-000-A/dance-or-die/>

<https://www.france.tv/spectacles-et-culture/theatre-et-danse/2109723-chers-de-kaori-ito-au-centquatre-paris.html>

<https://www.france.tv/spectacles-et-culture/theatre-et-danse/2166551-be-girl-au-theatre-des-champs-elysees.html>

LES NOTES ZEN ET BIEN-ÊTRE

Pour un quotidien serein et bienveillant pour soi et notre famille

Aujourd'hui je vais vous proposer des astuces à appliquer pour « Voyager »

- ♣ Observez une carte ou un globe du monde.
- ♣ Sélectionnez vos destinations rêvées.
- ♣ Comment partir, avec qui ? Qui peut m'accompagner dans mon projet. Posez-vous ces questions.
- ♣ Ecrivez les voyages que vous avez faits sur un joli carnet de voyage personnalisé.
- ♣ Et écrivez les voyages que vous voulez faire dans votre vie.

N'hésitez pas à partager vos techniques détentes au quotidien.

Citation du mois :

« *Les Hommes sont faits pour s'entendre, pour se comprendre, pour s'aimer* » Paul Elouard

TOUJOURS À VOTRE ÉCOUTE

L'Espace Pluriel reste ouvert et nous restons à votre écoute pour toute question, par téléphone ou mail

04.90.88.06.65/ espacepluriel@ccasavignon.org

Le Point-relais CAF est accessible à l'accueil de la Barbière (Tour 3B Av Richelieu)

*L'intention du Jeudi « La beauté »
Aujourd'hui je vois la beauté qui m'entoure. Je la cherche et je la vois car elle est partout.*

Programmation de l'Espace Pluriel pour le mois de 1 Février au 5 Mars 2021

Légendes :

Actions Collectives Familles

ALSH 3/5ans

ALSH 6/11ans

12/25 ans

15/25 ans

CLAS Collège

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6
			Couture/Tricot au complexe de 14h-16h	Sortie Pique/Nique à Frigolet/Barbentane 12h-16h	
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
Marche/Footing à la Plaines des Sports 14h-16h	Ciné débat autour du film « Good Luck Algéria » à la salle Polyvalente de 16h30-19h30 avec Unis Cité Avignon	Atelier photo « portrait-estime de soi » De 14h à 16h00	Théâtre « Bon appétit » à l'entrepôt avec Mises en Scène 14h-16h		
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
Résidence LUIS DE LA CARASCA à la Salle polyvalente(reportée)					
RDV des Habitants avec le CIDFF à la Salle Polyvalente 9h45-11h30	Groupe de parole dans le cadre du REAPP avec une Puéricultrice « Le Sommeil et l'enfant » au Château de la Barbière 14h-16h	Ouverture AJ de 14H à 18H ALSH de 12H à 17H	Théâtre « Bon appétit » à ESC « des oiseaux » avec Mises en Scène 14h-16h		Restitution du projet photo « Portrait-estime de soi » au complexe de la Barbière
Marche/Footing à la Plaines des Sports 14h-16h Détente/Echanges à la Plaines des Sports 16h-17h					
Lundi 22 Vacances	Mardi 23 Vacances	Mercredi 24 Vacances	Jeudi 25 Vacances	Vendredi 26 Vacances	Samedi 27 Vacances
<u>Activité manuelle</u> : » Tortue en papier » <u>Activité sportive</u> : « Le Tour des Océans »	<u>Activité manuelle</u> : » Monsieur Crabe » <u>Activité sportive</u> : « La pêche aux poissons »	<u>Activité sportive</u> : « Petit baigneur » <u>Activité lecture</u> : « Sauvez Willy !! »	<u>Activité sportive</u> : « Le puzzle caché » <u>Activité manuelle</u> : » Le dessin magique des animaux de la mer »	« Bingo des Mers ! » FILM	
<u>Activités manuelles</u> : » Tortue en papier » « Création d'un phare Marin » 1 ^{ère} étape	<u>Activité manuelle</u> : « Création d'un phare Marin » 2 ^{ème} étape <u>Activité manuelle</u> : « Création de Marionnettes avec la compagnie Deraidenz » (1/2 groupe) <u>Activité Sportive</u> : « La pêche aux poissons »	<u>Activité manuelle</u> : « Poissons multicolore » <u>Activité sportive</u> : « L'horloge tourne ! »	<u>Activité sportive</u> : « Le Tour des Océans » <u>Activité manuelle</u> : « Création de Marionnettes avec la compagnie Deraidenz » (1/2 groupe) <u>Activité manuelle</u> : » Le dessin magique des animaux de la mer »	<u>Activité manuelle</u> : « Création de Marionnettes avec la compagnie Deraidenz » (1/2 groupe) <u>Activité manuelle</u> : » Fresque : Les animaux de la mer » FILM	Spectacle Théâtre Participatif avec la Cie Machine Emotive Thème : Manger Sain
<u>Enquête scientifique</u> 9h-12h (5 jeunes) Jeux de Société Activités sportives <u>Atelier fabrication marottes avec Cie Deraidenz</u> 14h-17h (7 jeunes)	<u>Enquête scientifique</u> 9h-12h (5 jeunes) CLAS 9h00-12h00 <u>Atelier fabrication marottes avec Cie Deraidenz</u> 14h-17h (7 jeunes) Plaines des Sports	<u>Enquête scientifique</u> 9h-12h (5 jeunes) <u>Préparation de Projet</u> <u>Atelier fabrication marottes avec Cie Deraidenz</u> 14h-17h (7 jeunes) Plaines des Sports	<u>Enquête scientifique</u> 9h-12h (5 jeunes) CLAS 9h00-12h00 Activités sportives City <u>Atelier fabrication marottes avec Cie Deraidenz</u> 14h-17h (7 jeunes) <u>Temps projets jeunes</u>	<u>Enquête scientifique</u> 9h-12h (5 jeunes) CLAS 9h00-12h00 <u>Atelier fabrication marottes avec Cie Deraidenz</u> 14h-17h (7 jeunes) <u>Projection Film</u>	
			<u>Formation IMCA web</u> designer et You tubing avec les jeunes	<u>Projets Junior</u> avec l'association la jeunesse en action (LJA) et les Jeunes écoles du Sud (LJES)	
Marche/Footing à la Plaines des Sports 14h-16h		Intervention sur « La Qualité de l'air avec les Compagnons Bâisseurs au château de la Barbière 14h-16h <u>Atelier poterie</u> parents/enfants à la salle polyvalente de 14h-16h	Atelier en lien avec le NPNRU au complexe de 14h-16h		
Lundi 1 Vacances	Mardi 2 Vacances	Mercredi 3 Vacances	Jeudi 4 Vacances	Vendredi 5 Vacances	Samedi 6 Vacances
<u>Atelier Poterie</u> <u>Activité sportive</u> : « Où vis tu ? » Sortie Spectacle au Totem	<u>Activité manuelle</u> : » Confection d'animaux de terre » <u>Activité sportive</u> : « Les lapins dans la clairière »	<u>Activité manuelle</u> : » Les plus beaux Perroquets » <u>Activité sportive</u> : « Le chemin des Kangourous »	<u>Activité manuelle</u> : » Les hérissons en folie ! » <u>Activité sportive</u> : « La danse des animaux »	<u>Activité manuelle</u> : » L'abécédaire des animaux » <u>Activité sportive</u> : « La chenille des petits singes »	
<u>Activité sportive</u> : « La vie des animaux » <u>Activité manuelle</u> : « Les animaux de la jungle 1 »	<u>Activité sportive</u> : « La Thèque » <u>Activité manuelle</u> : « Masques des animaux »	<u>Activité sportive</u> : « Attrape renard » <u>Activité manuelle</u> : « Les animaux de la jungle 2 »	<u>Activité sportive</u> : « L'animal le plus costaud » <u>Activité manuelle</u> : « Maquette du zoo »	<u>Atelier poterie</u> <u>Activité manuelle</u> : « Maquette du Zoo 2 »	
<u>Jeux de Société</u> <u>Activités sportives</u> <u>Atelier fabrication marottes avec Cie Deraidenz</u> 14h-17h (7 jeunes) <u>Stage Krump</u>	CLAS 9h00-12h00 <u>Atelier fabrication marottes avec Cie Deraidenz</u> 14h-17h (7 jeunes) Plaines des Sports <u>Stage Krump</u>	<u>Préparation de Projet</u> <u>Atelier fabrication marottes avec Cie Deraidenz</u> 14h-17h (7 jeunes) <u>Stage Krump</u>	CLAS 9h00-12h00 Activités sportives City <u>Atelier fabrication marottes avec Cie Deraidenz</u> 14h-17h (7 jeunes) <u>Stage Krump</u>	CLAS 9h00-12h00 Activités sportives City <u>Atelier fabrication marottes avec Cie Deraidenz</u> 14h-17h (7 jeunes) <u>Stage Krump</u>	
	Atelier vidéo écologie avec les LJES	Création de jeux écolos avec les LJES	Atelier Zen & Bien être 14h-16h Temps jeunes « Bien dans ses baskets » 17h-19h30		
Marche/Footing à la Plaines des Sports 14h-16h	<u>Sortie spectacle</u> « Lune & Soleil » départ 9h45			Projet plan/marche avec le NPNRU au complexe de la Barbière 14h-16h	