AVIGNON
avignon.fr
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Programme 2020-2021 de l'Espace Pluriel

Centre social et culturel
Espace Pluriel Rocade — Barbière
04.90.88.06.65
espacepluriel@ccasavignon.org

IPNS Imprimé Par Nos Soins

ENFANCE ET JEUNESSE

ADHESION ANNUELLE DE 8,20 € obligatoire pour toutes les activités (valable pour toute la famille)

CENTRES DE LOISIRS 3-11 ans

Au **Groupe scolaire des Grands Cyprès**
L'Espace Pluriel accueille les enfants de 3 à 11 ans pour des activités éducatives, sportives, ludiques et culturelles, tout au long de l'année :

- Tous les mercredis après-midis : avec ou sans le repas de midi
- Durant les vacances scolaires : inscription uniquement à la semaine avec le repas de midi

Pour l'année 2020-2021, les Centres de Loisirs organiseront des activités autour de 2 grands thèmes :

- la préservation de notre planète
- le vivre ensemble et la sensibilisation autour des handicaps

Modalités :
Inscriptions les lundis matins et jeudis après-midis au Complexe socioculturel de la Barbière — Dossier à retirer à l'accueil
TARIF : en fonction du quotient familial CAF ou MSA — barème disponible à l'accueil

ACCUEIL JEUNES 12-25 ans

Il a pour objectif de favoriser l'autonomie des jeunes et de les accompagner dans les projets individuels et collectifs.

12-17 ans

Des animations de proximité, de nombreuses activités sportives et culturelles : ateliers photo, vidéo, citoyenneté, alimentation… et des soirées à thème selon les envies et les propositions des jeunes.

- Tous les mercredis après-midis
- Durant les vacances scolaires
- 1 samedi par mois

Modalités : Dossier à retirer à l'accueil

TARIF : paiement uniquement pour la participation aux sorties (cinéma, piscine…) et séjours

15-25 ans

Clémentine vous propose :

- un accompagnement pour les démarches administratives, de l'information et de l'orientation
- un soutien pour créer un projet seul ou à plusieurs (action solidaire…)
- découvrir différents domaines comme la danse, la musique, le sport, l'éco-citoyenneté, autour de moments conviviaux, d'ateliers et de sorties dans et hors du quartier

Présence active tous les mercredis au Complexe socioculturel de la Barbière / Possibilité de rencontre sur d'autres créneaux selon le besoin des jeunes.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS) 6-15 ans

Animé par des agents et des bénévoles, le CLAS accueille les enfants et adolescents du territoire pour une aide aux devoirs et pour acquérir une méthode de travail.

CLAS Primaire

- Pour les élèves des Grands Cyprès :
  lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30 au Complexe socioculturel de la Barbière
- Pour les élèves de l'école des Olivades et de Jean-Henri Fabre :
  lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30 à l'école Jean-Henri Fabre

CLAS Collège

- Roumanille : Lundi et jeudi de 16h30 à 18h
- Mathieu : Mardi de 16h30 à 18h / Vendredi de 15h à 17h30
- Pendant les vacances scolaires, au Complexe socioculturel de la Barbière

Pour l'année 2020-2021, les animateurs proposent **chaque mardi** un **Atelier Philo**.
Un moment pour s'exprimer, verbaliser ses sentiments, apprendre à structurer et à analyser ses pensées, avec l'aide d'un éducateur.

Modalités :
L'inscription se fait uniquement sur orientation des établissements scolaires et des partenaires.
Dossier à retirer au Complexe Socioculturel de la Barbière, auprès de Nancy (Primaire) ou Christelle (Collège)

COURS DE PIANO à partir de 8 ans

Le lundi de 16h45 à 18h45, au Complexe socioculturel de la Barbière
Cours individuel de 30 minutes.
TARIF : entre 15 et 35 € par trimestre, en fonction du quotient familial CAF ou MSA

COURS DE GUITARE à partir de 8 ans

NOUVEAU

Le mardi de 16h45 à 18h45, au Complexe socioculturel de la Barbière
Cours collectif d'1 heure, par groupe de 3.
TARIF : entre 15 et 35 € par trimestre, en fonction du quotient familial CAF ou MSA

ACTIVITÉS ADULTES ET FAMILLES

Toute l'année, l'Espace Pluriel organise et accompagne des activités pour les adultes et les familles. **ADHESION ANNUELLE DE 8,20 € obligatoire** pour toutes les activités, sauf RDV des habitants et Café culturel en accès libre (valable pour toute la famille). 1 cours d'essai possible.

SPORT

- **Steps / Abdos / Fessiers** Le lundi au Complexe socioculturel de la Barbière. **Avancé** : 14h — 15h / **Débutant** : 15h — 16h
- **Zumba** *(avec l'UFOLEP)* Le mercredi au Complexe socioculturel de la Barbière, de 18h à 19h
- **Renforcement musculaire avec ballon** Le jeudi au Complexe socioculturel de la Barbière, 9h-10h et 10h-11h — *tous niveaux*
- **Gym douce** Le jeudi à la Salle de l'Alizé, de 16h30 à 18h
- **Aérobic** Le vendredi au Complexe socioculturel de la Barbière, de 9h à 10h — *tous niveaux*

TARIF : 9,30 € par trimestre et par créneau

COUTURE

Le mardi au Complexe socioculturel de la Barbière, de 14h à 16h. ***TARIF : 9,30 € par trimestre***

INFORMATIQUE *avec l'association Avenir 84*

Au Complexe socioculturel de la Barbière

- **Ateliers thématiques** (programme des séances disponible à l'accueil) Mardi de 9h à 11h
- **Ateliers libres** (à la demandes des participants) Mardi de 14h à 16h

TARIF : 9,30 € par trimestre et par créneau

ATELIER DES SAVEURS

Le jeudi à partir de 9h30 — Lieu selon programmation

Atelier destiné au plaisir de partager des moments conviviaux autour de la cuisine, de l'alimentation et de la santé. ***TARIF : 9,30 € par trimestre***

INITIATION À LA POTERIE

2 mercredis par mois de 14h à 17h, au Château de la Barbière

Atelier destiné au seniors. Une intervenante vous fait découvrir le travail de la terre.

TARIF : 9,30 € par trimestre

ATELIER ZEN ET DÉTENTE

NOUVEAU

Le jeudi de 14h à 16h au Complexe de la Barbière

Un moment pour prendre soin de soi, se détendre, et apprendre quelques techniques de relaxation pour un quotidien apaisé. ***TARIF : 9,30 € par trimestre***

LES PETITS MOTS

Au Complexe socioculturel de la Barbière

Le lundi de 14h à 16h / Le vendredi de 14h à 16h avec l'association Théâtre Forum « Vies à Vies »

Temps d'échanges et de pratique de la langue française autour de la conversation sur des thèmes variés (jeux de rôle, lectures, balades…). ***NON PAYANT***

SANS TABOU

Le vendredi de 14h à 16h — Lieu selon programmation

Ateliers autour de la créativité, la détente, l'expression corporelle, l'équilibre alimentaire...

- **Atelier tricot** à la Médiathèque Jean-Louis Barrault
- Et autres activités selon les envies et les propositions du groupe

NON PAYANT

RDV DES HABITANTS

Un lundi par mois au Château de la Barbière, de 9h30 à 11h30 — Dates disponibles à l'accueil de l'Espace Pluriel.

Un lieu d'expression libre pour se rencontrer, partager des informations sur des thèmes variés, parler de la vie de son quartier. ***NON PAYANT***

CAFÉ CULTUREL

Le 1er lundi du mois au Complexe socioculturel de la Barbière, de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires). Un lieu d'échange d'informations autour d'événements culturels à Avignon et ses alentours. ***NON PAYANT***

RAID PLEINE NATURE

Un mercredi par mois, une après-midi sportive parents-enfants vous est proposée pour découvrir Avignon et ses alentours : course d'orientation, canoë, etc. ***NON PAYANT***

ACTIVITÉS EN FAMILLE *PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES*

A chaque période de vacances scolaires, des activités culturelles, créatives, ludiques, sportives… en famille ! RDV à l'accueil de l'Espace Pluriel quelques semaines avant le début des vacances, pour connaître le programme et vous inscrire aux activités qui vous intéressent.

TARIF : en fonction de la sortie, participation demandée pour le transport

JARDIN PARTAGÉ *avec l'association Les Jeunes Pousses*

NOUVEAU

Dès l'automne 2020, nous vous proposerons de partager un espace qui permettra aux petits comme aux grands d'apprendre le travail de la terre, avec les conseils de l'association Les Jeunes Pousses qui propose une démarche écologique, solidaire et ludique !

CULTURE, SANTÉ, PARENTALITÉ, ÉDUCATION...

Régulièrement durant l'année, les animateurs de l'Espace Pluriel vous proposent des ateliers artistiques, des sorties culturelles, des moments d'information autour de la santé, la parentalité...

Le but est de partager, échanger et s'enrichir mutuellement, toujours dans la convivialité.

ESPACE CITOYEN

Comme tous les centres sociaux, l'Espace Pluriel est un lieu de citoyenneté et d'expression pour tous les habitants.

C'est pourquoi nous vous proposons régulièrement des moments de sensibilisation et de débat participatif autour de sujets de société tels que la laïcité, la solidarité, l'environnement...

ACCÈS AUX DROITS

POINT RELAIS CAF

Du lundi au vendredi, à l'accueil de l'Espace Pluriel

- Pour se rendre sur caf.fr et mon-enfant.fr
- Connaître vos droits et les services en ligne
- S'informer sur les aides
- Imprimer des documents (attestation, formulaire…)
- Consulter son compte…

AIDE ADMINISTRATIVE

Un soutien :

- Pour vos démarches (sur papier ou en ligne) auprès des organismes de Sécurité sociale, CAF, impôts, Pôle Emploi, bailleurs, fournisseurs d'eau et d'énergie…
- Pour vous aider à comprendre vos courriers, vos factures…
- Pour vous aider à rédiger des courriers (sauf lettres de motivation et CV)

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES (« Alphabétisation »)

En partenariat avec l'ESC Croix des Oiseaux
Lieu et horaire à définir au moment de votre inscription, en fonction des places disponibles, de votre lieu d'habitation et vos besoins d'apprentissage.
Pré-inscription possible à l'accueil de l'Espace Pluriel
TARIF : à demander à l'ESC Croix des Oiseaux

ADRESSES DES ACTIVITÉS DE L'ESPACE PLURIEL

1 **Accueil généraliste**
3B avenue Richelieu
04.90.88.06.65

2 **Complexe socioculturel de la Barbière**
10 avenue du Roi Soleil
04.90.87.45.95
Pour le Club Jeunes : 06.40.27.17.98

3 **ALSH 3/11 ans**
Groupe scolaire des Grands Cyprès
Rue du Duc de Cumberland
07.77.26.39.78

4 **Château de la Barbière**
8 avenue du Roi Soleil

5 **Médiathèque Jean-Louis Barrault**
6 rue Perrin Morel

6 **Salle de l'Alizé**
2 place Noël Hermitte

7 **Ecole élémentaire Jean-Henri Fabre**
163 avenue de Tarascon

8 **Collège Anselme Mathieu**
16 avenue Chevalier de Folard

9 **Collège Joseph Roumanille**
17 avenue de la Croix-Rouge

Ecole Primaire Les Rotondes
Ecole Primaire Saint Ruf
Collège La Salle Montalembert
Mairie Annexe Nord Rocade
Stade Dulcy
Collège Joseph Roumanille
Terrain Place Du 8 Mai
Centre Social Croix Des Oiseaux
Gymnase Roumanille
Foyer Les Sources
Ecole Primaire La Trillade
Stade Roumanille
Piscine Chevalier De Folard
Stade Combine Folard
Collège Anselme Mathieu
Villa Lou Mistrau (proctection Jeunesse)
Chateau de la Barbiere
Ensemble Scolaire Grands Cypres
Gymnase Barbiere
Ensemble Scolaire Jean Henri Fabre
Bibliotheque Jean Louis Barraud
Cap Habitat
Planning Familial
Pole Emploi Avignon Sud
Mairie Annexe Sud Rocade
Centre Social La Rocade
Ensemble Scolaire Les Olivades
Les Pres Verts
Terrain Clos De La Murette
Avenue de Tarascon
Avenue de Lattre de Tassigny
Avenue de la Trillade
Avenue Pierre Semard
Rocade Charles de Gaulle
1
2
3
4
5
6
7
8
9
Quartier Prioritaire de la Ville
Etablissement scolaire
Equipement sportif
Etablissement social
Mairie annexe
Bibliothèque
Parcs & Jardins
0
100
200 m
N
Grand Avignon, IGN 2018, Contributeurs d'OpenStreetMap

Qui sommes-nous ?

L'Espace Pluriel, composé du **Centre Social de la Rocade** et du **Complexe socio-culturel de la Barbière**, est le lieu d'animation territoriale de proximité du CCAS d'Avignon, qui rayonne sur les quartiers Sud de la ville.

Dans les actions qu'il met en œuvre pour les besoins des habitants du territoire, l'Espace Pluriel s'appuie sur les valeurs de **Démocratie**, **Laïcité**, **Mixité**, **Dignité**, **Solidarité**.

*Cette année, l'équipe vous proposera de nombreuses actions autour de la **préservation de notre environnement**, avec le lancement d'un **jardin partagé** à l'automne 2020, mais aussi bien d'autres activités autour du **recyclage**, des **économies d'énergie**...*

Où sommes-nous ?

L'Espace Pluriel a déménagé de la Rocade l'année dernière pour des travaux de réhabilitation qui doivent s'achever en 2021.

L'accueil du Centre social se fait donc toujours sur le site de la Barbière :

Tour 3B, avenue Richelieu

Tous les jours de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

À retenir

Adhésion obligatoire de 8,20 € pour toutes les activités proposées par l'Espace Pluriel (sauf **RDV des habitants** et **Café culturel**) : à partir du 1er septembre 2020 et valable jusqu'au 31 août 2021.

Tarifs selon les activités — Merci de vous assurer que vous avez réglé toutes vos factures au CCAS avant votre inscription.

Documents à présenter lors de l'adhésion : Pièce d'identité / Justificatif de domicile / Attestation CAF ou MSA / Certificat médical **uniquement pour les activités sportives**

TOUTE L'ÉQUIPE DE L'ESPACE PLURIEL
VOUS SOUHAITE UNE BELLE ANNÉE

AVIGNON
avignon.fr
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

ESPACE PLURIEL
LAÏCITÉ SOLIDARITÉ VIVRE ENSEMBLE ENTRAIDE PARTICIPATION DÉMOCRATIE ANIMATION FRATERNITÉ DIGNITÉ MIXITÉ ÉGALITÉ

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES ET DES RELATIONS AVEC LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES
cget Commissariat général à l'égalité des territoires

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

Département de VAUCLUSE

grand avignon communauté d'agglomération

msa santé famille retraite services

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de Vaucluse