



PROGRAMME  
SEMAINE BLEUE

Du 3 au 7 octobre



“  
**Changeons  
notre regard  
sur les aînés.  
Brisons les  
idées reçues**



”  
**AVIGNON**  
Ville d'exception

Cette année encore, la Ville d'Avignon a mis au point une programmation riche et de grande qualité à l'occasion de la Semaine bleue dédiée à nos seniors. Le thème choisi pour cette édition 2022 est « Changeons notre regard sur les aînés. Brisons les idées reçues ». Dans cette optique, des ateliers ludiques sont organisés afin que chacun fasse part de ses idées pour améliorer le « bien vieillir à Avignon ». Un dispositif qui s'inscrit dans le cadre de l'obtention du label « Ville amie des aînés » que notre ville ambitionne afin de récompenser ses actions menées en faveur de ses seniors. Dans le même esprit participatif, une séance de théâtre forum intitulée « Aimer n'a pas d'âge » invite tout un chacun à s'exprimer sur la thématique des relations humaines à l'heure du grand âge. Une place importante est ainsi accordée à la culture lors de cette Semaine bleue : expo de créations réalisées par nos aînés, visites de musées, balades commentées, lecture publique, conférence, etc. Détente et convivialité seront également de la partie avec la tenue d'une journée espagnole et d'une journée créole. Au programme également : un forum des associations, une journée dédiée aux précieux aidants, stage conducteur, etc. Avignon est fière de ses aînés et souhaite chaleureusement leur rendre hommage à l'occasion de cette Semaine bleue qui s'annonce des plus enrichissantes.

**Cécile Helle,**  
maire d'Avignon



## Ouverture de la semaine

Péristyle de l'hôtel de ville

**A compter de 14h**

**Exposition des créations** effectuées lors des ateliers créa et art plastiques dans les foyers restaurants seniors de la Livrée de Viviers ainsi que le Château de la Barbière.

**17h30 18h15**

**Inauguration officielle** de la semaine bleue par madame le Maire  
Et Démonstration de Bao-Pao

Petit Palais  
Place du Palais

**15h**

**Visite Guidée « Les merveilleuses histoires de Thésée »**

Depuis sa création en 1976, le musée du Petit Palais présente une très fameuse série de quatre cassoni, coffres de mariage, issus de la

collection Campana appartenant au Louvre, qui raconte avec force détails l'histoire de Thésée et du Minotaure.

En 2019, un cinquième panneau comparable à ceux-ci et montrant un épisode de la vie de Thésée et son fils Hippolyte est réapparu sur le marché de l'art. Le musée du Louvre a accepté de l'acheter pour le déposer au Petit Palais. Cette redécouverte était déjà un événement, et sa restauration récente financée par la Ville d'Avignon, une révélation. Mais encore plus stupéfiant, un sixième panneau appartenant au même ensemble et racontant l'histoire de Dédale et Icare a ensuite été signalé au musée par son propriétaire. L'histoire de cet ensemble, éparpillé depuis au moins le XIX<sup>e</sup> siècle et récemment recomposé, est exceptionnelle.

Cette exposition présente l'histoire matérielle de cette œuvre recomposée mais aussi une nouvelle lecture de sa signification convoquant histoire et littérature. L'exposition restitue l'enquête conduite par les historiens de l'art pour découvrir qui fut l'auteur de ces splendides panneaux, quelle en était la fonction et qui en furent les commanditaires, ainsi que l'importance de la mythologie dans la peinture profane et privée du tout début du XVI<sup>e</sup> siècle à Florence.

**Sur inscription :**

04 90 86 44 58 ou  
musee.petitpalais@mairie-avignon.com  
Nombre de places limité



Salle polyvalente de Montfavet

**13h45 / 16h**

**Théâtre forum, gratuit**  
**« Aimer n'a pas d'âge »**

Parce que les relations humaines, affectives et sexuelles contribuent à un bon équilibre psychique,  
Parce que l'avancée en âge, les accidents de la vie peuvent modifier notre rapport aux autres,  
Parce que la société et l'entourage peuvent avoir une vision incomplète ou erronée,  
Nous vous proposons de venir échanger avec nous.

*Inscription obligatoire avant le 21 septembre au 06 67 36 49 25  
actionsocialepacacorse@agirc-arrco.fr*

**A compter de 16h**

Projection des films « Avignon terre de jeux 2024 » et « Avignon terre de culture 2025 ».

Foyer restaurant  
La Livrée de Viviers :  
journée découverte des ateliers

**De 10h00 à 12h00**

Dictée du certificat d'étude de 1930 « L'Assommoir » de Émile Zola.

**De 14h00 à 15h00**

Atelier acrostiches

**De 14h00 à 15h00**

Atelier « molky » et « mariolle »

## Balade « Avignon antique »

🕒 10h

Visite guidée, départ Eglise des Celestins (possibilité créer un créneau supplémentaire à 14h si demandes nombreuses).

...

Réservation au 04 90 80 80 07

Visite en place limitée

## Visite Exposition Palais des Papes

🕒 14h

### « Amazonia » de Sebastião Salgado

Pendant sept ans, Sebastião Salgado a sillonné l'Amazonie brésilienne, photographiant la forêt, les fleuves, les montagnes, les peuples qui y vivent. Cet univers profond, où l'immense pouvoir de la nature est ressenti comme dans peu d'endroits sur la planète, a imprimé dans l'œil du photographe des images saisissantes.

Accompagnée d'une création sonore, véritable symphonie-monde imaginée par Jean-Michel Jarre à partir des sons concrets de la forêt, l'exposition restitue aussi la voix et le témoignage des communautés amérindiennes photographiées.

Imaginée et conçue par Lélia Wanick Salgado, cette exposition immersive au cœur de l'Amazonie est une invitation à voir, à entendre en même temps qu'à penser le devenir de la biodiversité et la place des humains dans le monde vivant.

...

Sur inscription : 04 32 74 32 74

Durée : 1h30 environ. Visite en place

limitée. **Nb.** En raison d'un grand nombre de marches, la visite du monument n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite



## Salle des fêtes hôtel de ville

🕒 10h à 17h

### Forum des associations

Présence des associations et des services municipaux présentant leurs activités. Lors du Forum : animations proposées.

- Démonstration et séance découverte de BAO-PAO le matin vers 10h30 Démonstration de danse en ligne l'après-midi
- Intervention de la chorale « les voix amies » l'après-midi
- Démonstration d'un nouveau jeu « les mariolles » le matin et l'après-midi

🕒 À partir de 9h30

Atelier réveil musculaire avec Séverine du service des sports : Tenues adaptées.

...

*RDV sur le parvis de l'hôtel de Ville,  
Place de l'horloge*

🕒 10h

Rando urbaine avec ou sans bâtons visite histoire de la ville avec Philippe et Jean.

...

*Tenue de marche adaptée.*

*RDV sur le parvis de l'hôtel de Ville,  
Place de l'horloge.*

## Salle de l'antichambre

### Les tables de concertation Ville Amie des Aînés

Les participants sont invités à exprimer leur remarques, leurs envies, leurs idées pour contribuer à développer le « bien vieillir à Avignon », à faire d'Avignon une ville accueillante à l'égard des aînés au cours d'ateliers ludiques et conviviaux.

🕒 10h à 12h et 14h à 16h

Ateliers de concertation Ville Amie des Aînés.



## Salle des fêtes

🕒 10h à 12h

Suite du Forum des associations.

## Salle de l'antichambre

🕒 10h à 12h

Atelier de concertation Ville Amie des Aînés.

🕒 14h à 16h

Atelier de concertation Ville Amie des Aînés dédié aux Partenaires.

## Visite guidée

🕒 10h

Départ Église des Célestins.

Découverte des lieux patrimoniaux remarquables d'Avignon.

...

Réservation au 04 90 80 80 07

Visite en place limitée (possibilité de

créer un créneau supplémentaire à 14h si les demandes sont nombreuses)

## Bibliothèque Ceccano

🕒 14h

### Lecture à voix haute « Natifs d'Amérique : entre tradition et modernité »

Vos bibliothécaires vous proposent de venir découvrir en musique une sélection de textes amérindiens pour partir à la découverte de ces peuples trop souvent méconnus.

...

Réservation au 04 90 80 80 07

## Foyer restaurant

### La Livrée de Viviers

### Journée Espagnole

🕒 12h15

Apéritif Sangria / Tapas avec défilé de tenues traditionnelles espagnole.

🕒 12h30

Paëlla

🕒 14h30

Animation musicale et dansante l'après-midi.

## Salle de l'antichambre

🕒 17h30 à 18h30

Projection des films « Avignon terre de jeux 2024 » et Avignon terre de Culture 2025 ».

🕒 19h

Aora - Intervention d'Ixchel Delaporte, autrice de « Dames de compagnie » récit d'une expérience en tant que « dame de compagnie » auprès de personnes âgées dépendantes.

Vendredi  
7 octobre

## Musée Calvet

🕒 10h30

Visite suivie d'un atelier par Katia Holtz, médiatrice du musée.

🕒 16h

Visite guidée adaptée au public senior sur les chefs-d'œuvre du musée par un membre de l'équipe de la conservation ou documentation.

## Salle polyvalente de Montfavet

🕒 13h à 17h

### Journée des aidants organisée par l'APF en partenariat avec le CLIC/CCAS

Stands d'informations (vos droits, les solutions de répit et d'accompagnement).

### 2 ateliers de 14h à 15h et de 15h30 à 16h30 :

- Adaptation du domicile (animé par Jérôme GUITTON : ergonome/ergothérapeute)
- Yoga du rire animé par Sylvie FRANCO : sophrologue (entrée gratuite – Pas d'inscription)

## Palais du Roure

🕒 14h

### Visite de l'exposition « Les dessous féminins » et atelier par l'association l'Ataïé (L'Atelier du costume)

Reconstitution des dessous féminins, présentés sur des santons, une première et exposition de quelques pièces féminines.

...

Réservation au 06 09 35 56 81

## Maison Jean Vilar

🕒 16h

### Visite Expositions « Ce soir, oui tous les soirs », « Infiniment Maria Casarès »

#### ■ « Ce soir, oui tous les soirs »

C'est par des notes punaisées sur un tableau de service que Jean Vilar partageait avec toute la troupe du TNP ses conseils, ses doutes et ses ordres : consignes de plateau, jeu des acteurs, tenue des ouvreuses, avis des spectateurs, rappels au règlement... à Chaillot, à Avignon, en tournée. L'utopie Vilarienne se révèle dans ces bribes de quotidien avec humour, constance et passion, convoquant les sujets qui animent toujours le théâtre aujourd'hui : ceux d'un art collectif fait pour tous. L'exposition itinérante « Ce soir, oui tous les soirs » réunit des notes de service de Jean Vilar, des photographies du TNP à Chaillot et en tournées et des textes de contextualisation et d'accompagnement.

#### ■ « Infiniment Maria Casarès »

Icônes de l'aventure vilarienne, Gérard Philipe et Maria Casarès ont marqué de leur empreinte des générations de spectateurs et d'avignonnais mais également l'histoire du théâtre et du cinéma.

Du Prince de Hombourg au Cid, de Macbeth à Phèdre, Gérard Philipe et Maria Casarès ont su mettre au service du Théâtre populaire leur notoriété et leur exceptionnel talent. Figurant tout à la fois la jeunesse, la beauté et une certaine forme de grâce, ils ont su incarner leur époque par leur engagement comme leur inscription dans l'histoire et les mythologies françaises et européennes. Leur destin est également marqué par une dimension singulièrement tragique : une disparition précoce pour Gérard Philipe, un amour interrompu par la mort soudaine d'Albert Camus pour Maria Casarès.

...

Réservation  
accueil@maisonjeanvilar.org  
ou au 04 90 86 59 64  
Visite en place limitée

## Au Foyer restaurant du château de la Barbière

### Journée Créole :

🕒 12h15

Apéritif Pina Colada.

🕒 12h30

Repas Créole.

🕒 14h

Documentaire sur l'île de la Réunion.

🕒 15h

Dégustation de produits locaux au rythme de musiques traditionnelles suivie d'une démonstration de danse « Le Séga ».

## Jardin du Musée Calvet

### Clôture semaine bleue

🕒 17h

Clôture de la Semaine Bleue dans le Jardin du Musée avec rappel de la programmation culturelle Seniors.

En marge de la  
semaine bleue

## Du 11 au 14 octobre

Stages conducteur confirmé animé par l'association Brain up pour la partie théorique et la collaboration d'une auto-école pour la partie pratique : 1h de code et de conduite

...

12 places sur inscription auprès du département Tranquillité publique

## 19 octobre

À la Souvine, à partir de 11h30

Loto destiné aux seniors co-organisé par le CCAS et le Département Tranquillité Publique.





**AVIGNON**  
Ville d'exception