

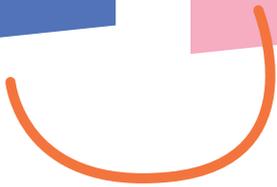
**SAISON 2025 -2026**

# Centre social et culturel Espace Pluriel



**Cultivons  
NOS LIENS**

**Partageons  
NOS TALENTS**



Accompagner les plus fragiles, renforcer les liens sociaux, soutenir les démarches administratives, développer des activités qui favorisent épanouissement et vivre-ensemble... Adapté aux besoins spécifiques de chacun, le CCAS d'Avignon déploie avec dévouement et bienveillance ses nombreuses missions orientées vers la population.

Outre l'accueil, l'information et l'orientation des publics, le CCAS se mobilise également pleinement à travers l'action de l'Espace Pluriel. Déployé sur deux lieux, complexe et salle polyvalente de la Barbière compris, le centre social de la Rocade concerne l'ensemble des habitants du quartier Sud et au-delà, tant ses activités sont foisonnantes. Des propositions municipales, soutenues par les nombreux bénévoles que je tiens ici personnellement à remercier pour leur implication à nos côtés.

Dès la naissance, avec le LAEP la Parenthèse, jusqu'aux seniors, en passant par les enfants, adolescents et adultes auxquels de nombreuses activités sont proposées, l'Espace Pluriel est le vôtre.

Autour des valeurs de laïcité et de démocratie, je souhaite à toutes et tous une année solidaire, douce et bienveillante.



**Cécile HELLE**  
Maire d'Avignon

# Le Centre Social et Culturel « Espace Pluriel » : un lieu où tout est possible !

De 0 à 120 ans, l'Espace Pluriel, c'est avant tout un lieu de partage, de rencontres et de créativité. Nous vous invitons à découvrir la richesse et la diversité des activités qui rythment notre quotidien. Que vous soyez à la recherche d'une activité culturelle, sportive ou de loisirs, il y en a pour tous les goûts et toutes les générations !



**Lieux d'accueil enfants  
parents et relais petite  
enfance (0/6ans)**



**Accueil de loisirs pour les  
enfants à partir de 3 ans  
jusqu'à 11 ans**



**Service jeunesse en action  
pour les pré-ados, ados et  
jeunes adultes**



**Service familles des activités  
diversifiées, des animations  
spécifiques à découvrir sur  
cette nouvelle plaquette !**

## VOUS AVEZ DES IDÉES OU DES PROJETS À PARTAGER ?

Venez les présenter ! Ici, vos envies et vos initiatives prennent vie grâce à l'engagement de tous. Ensemble, nous pouvons imaginer des projets qui vous ressemblent et qui enrichissent notre communauté.

## LES BÉNÉVOLES, AU CŒUR DE L'ESPACE PLURIEL

Vous êtes le cœur de notre Centre ! Votre enthousiasme, vos compétences et votre énergie sont essentiels pour construire et maintenir ce lieu qui nous rassemble. Si vous avez envie de vous impliquer, venez nous rejoindre pour donner un peu de votre temps et de votre savoir-faire.

## DES ÉVÉNEMENTS IMMANQUABLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

L'Espace Pluriel, c'est aussi une multitude de rendez-vous incontournables :

- **RDV habitants** : un moment de rencontre et de discussion
- **Café culturel** : pour échanger autour de sujets d'actualité ou de culture
- **Vernissages** : pour découvrir et soutenir les artistes locaux
- **Café accueil** : un moment de partage autour d'un café pour se renseigner

## DES PROJETS SOLIDAIRES ET CITOYENS

Nous croyons en un engagement collectif et solidaire. Venez participer à des projets tels que :

- **Un jardin urbain partagé** : pour cultiver ensemble un espace de verdure
- **Des ateliers cuisine éco-responsables** : pour apprendre à cuisiner de manière durable
- **Des rencontres citoyennes** : pour discuter, débattre et agir ensemble pour un avenir commun

## ALORS, N'HÉSITEZ PLUS !

Venez pousser la porte de l'Espace Pluriel et découvrez un lieu vivant, dynamique, ouvert à tous et à toutes. Ensemble, donnons vie à nos idées et créons des liens solides entre les générations et les cultures.



# Sommaire



**PETITE  
ENFANCE**

**P. 8**



**ACTIVITÉS  
ADULTES,  
SÉNIORS ET  
FAMILLES**

**P. 15**



**ENFANCE**

**P. 10**



**ESPACE  
JEUNESSE**

**P. 12**



**CULTURE**

**P. 19**



**ACTIVITÉS PENDANT  
LES VACANCES  
SCOLAIRES**

**P. 21**



**ACCÈS AUX  
DROITS**

**P. 22**



**INFOS  
PRATIQUES**

**P. 24**



## PETITE ENFANCE

### LA PARENTHÈSE

#### Lieu accueil enfants parents (LAEP)

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents est un espace de jeux libre et gratuit destiné aux enfants et à leurs parents ou tout autre référent familial. Axés sur le jeu libre et sans inscription le LAEP est un lieu de ressources et de partage pour les familles et de socialisation pour les enfants. Les familles sont accueillies dans des espaces sécurisés et avec des jeux adaptés pour chaque enfant. Deux professionnels de la petite enfance sont à l'écoute des parents et des enfants.

- Le LAEP La Parenthèse accueille parents et enfants de 0 à 6 ans
- Heures d'ouvertures :  
Lundi de 9h à 12h  
Mardi 14h30 à 17h30  
Mercredi de 14h30 à 17h30  
Jeudi de 9h à 12h  
Vendredi de 9h à 12h



### CHEMIN DE TRAVERSE

#### Un espace de motricité libre pour les enfants de 0 à 3 ans

L'espace de motricité « *Chemin de Traverser* » est ouvert aux parents et à tous professionnels accompagnants les enfants. Cet espace propice aux expériences permet aux enfants de développer leur motricité en toute sécurité. « *Chemin de Traverser* » est ouvert

- Un mercredi sur deux de 9h à 11h.
- Mercredis ouverts : 10/09, 24/09, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12, 17/12.
- Concernant les dates 2026, merci de vous rapprocher de l'accueil de l'Espace Pluriel.

### ATELIERS D'INITIATION AU LANGAGE SIGNE AVEC BÉBÉ

La Communication gestuelle associée à la parole est un ensemble de gestes simples qui permettent au bébé de s'exprimer par des gestes avant l'acquisition de la parole.

- Ateliers proposés un mercredi sur deux de 10h à 11h
- Les ateliers « Langage signé » du mercredi : 17/09, 01/10, 15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12.



## RPE

### Relais Petite Enfance

Le Relais Petite Enfance (RPE) est un service chargé de :

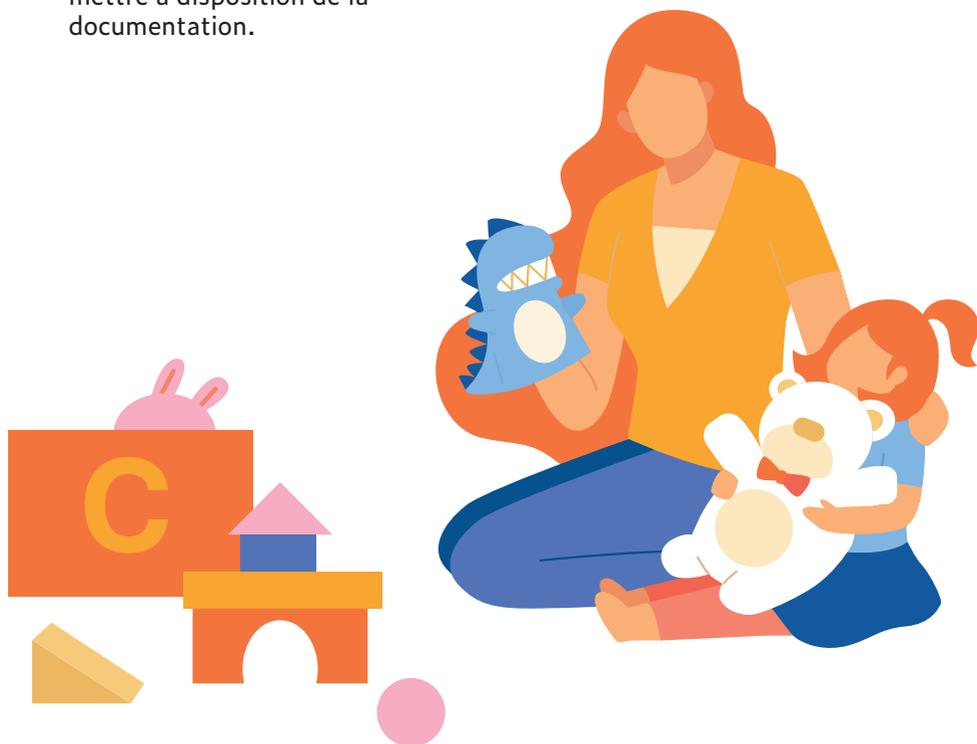
■ **Recevoir les parents à la recherche d'un mode d'accueil** pour leur(s) enfant(s) de moins de 6 ans afin de les informer sur les différentes offres (crèche, halte-garderie, assistante maternelle, centre de loisirs)

■ **Accueillir les assistants maternels et employés de garde d'enfant à domicile pour :**

- apporter des informations professionnelles individualisées,
- proposer des échanges collectifs,
- mettre à disposition de la documentation.

■ *Ateliers d'éveil à destination des assistants maternels et des enfants accueillis : le mardi matin (Ponctuellement le jeudi matin)*

■ *Accueil des familles sur rendez-vous :  
Tel : 06 45 98 83 10  
[marie-ange\\_ambert@ccasavignon.org](mailto:marie-ange_ambert@ccasavignon.org)*





## ENFANCE

### ACCUEIL DE LOISIRS 3-12 ANS

#### Complexe Socioculturel de la Barbière (10 Avenue du Roi Soleil)

L'Espace Pluriel accueille les enfants de 3 à 12 ans pour des activités éducatives, sportives, ludiques et culturelles, tout au long de l'année.

#### Horaires :

- Tous les mercredis après-midi : 11h30 à 17h30 ou 13h30 à 17h30
- Durant les vacances scolaires : inscription uniquement à la semaine de 8h à 17h30.

#### Pour l'année 2025-2026, les Centres de Loisirs proposeront des activités autour de trois grands axes :

- Culture et pratiques artistiques
- Sport
- Éco-responsabilité et citoyenneté

#### Inscriptions pour la rentrée 2025/2026

- Mardi 2, mercredi 3 et jeudi 4 septembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

- Lundi 8 septembre de 9h à 12h.
- Le dossier d'inscription est à retirer à l'accueil de l'Espace Pluriel / Complexe Socio-culturel de la Barbière.

- *Tarif selon le quotient familial CAF ou MSA — barème disponible aux accueils*
- *Les dates d'inscription spécifiques aux vacances scolaires sont disponibles à l'Espace Pluriel. N'hésitez pas à vous y rendre pour tout renseignement complémentaire.*
- *Renseignement : 07 77 26 39 78*



### PAUSE-PARENTS

#### Centre social Espace Pluriel / Lundi de 14h à 16h

Un moment d'échange et de partage, dédié aux parents des accueils de loisirs et du secteur famille.

Des thématiques variées seront proposées tout au long de l'année autour du soutien à la parentalité.

Venez partager vos expériences, poser vos questions et rencontrer d'autres parents dans un cadre bienveillant !

*Renseignement : 07 77 26 39 78*

## CLAS

### Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité primaire

#### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet) et Complexe Socioculturel de la Barbière (10 Avenue du Roi Soleil)

**Animé par des accompagnateurs et des bénévoles, le CLAS accueille les enfants et adolescents du territoire pour les accompagner dans leur parcours éducatif, à travers :**

- L'approfondissement des apprentissages par des activités ludiques
- L'accès au savoir et à la culture grâce à des ateliers variés : écriture, théâtre, cuisine, jardinage, jeux sportifs, ateliers créatifs...
- La valorisation de leurs acquis et le développement de leur épanouissement personnel

Un cadre bienveillant pour apprendre autrement, renforcer la confiance en soi et favoriser la réussite scolaire.

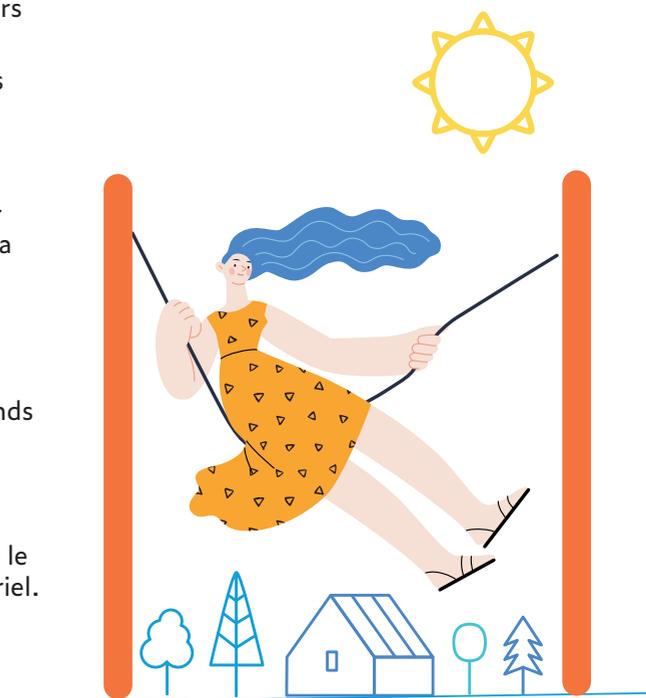
#### CLAS Primaire

- Pour les élèves des écoles Olivades, Henri-Fabre et Grands Cyprès
- Jours : Lundi, mardi et jeudi  
Horaires : De 16h30 à 18h
- Pour tous renseignements sur le CLAS, contactez l'Espace Pluriel.

#### Inscriptions pour la rentrée 2025/2026

- Les inscriptions se font sur orientation des établissements scolaires en début d'année scolaire.
- Le dossier d'inscription est à retirer auprès des animateurs concernés.

- *Tarif : activité gratuite mais carte d'adhésion obligatoire (10€)*
- *Renseignement : 07 77 26 39 78*





## ESPACE JEUNESSE

### ACCUEIL DE LOISIRS 11-17 ANS

#### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

L'Accueil de Loisirs 11-17 ans a pour objectif de favoriser l'autonomie des jeunes et de les accompagner dans la réalisation de leurs projets, qu'ils soient individuels ou collectifs.

#### Programme :

- Activités culturelles, artistiques et sportives
- Ateliers : photo, vidéo, peinture, danse
- Animations de proximité et parcours citoyens

#### Horaires :

- Tous les mercredis après-midi : de 13h30 à 18h
- Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi - en journée complète de 9h à 18h

#### Inscriptions pour la rentrée 2025/2026

- Mercredi 3 et jeudi 4 septembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Le dossier d'inscription est à retirer à l'accueil de l'Espace Pluriel

■ *Tarif selon le quotient familial CAF et MSA pour la participation aux sorties (Cinéma, piscine, culture...) et séjour.*

■ *Renseignement : 07 87 61 86 31*

### TEMPS JEUNES 12-15 ANS ET 16-25 ANS

#### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

Le secteur jeunesse s'adresse aux jeunes de 12 à 25 ans et propose différents temps d'activités pour encourager l'engagement, la créativité et la vie en collectif.

#### Temps Jeunes – Soirées / Week-ends / Séjours

- Deux vendredis soir par mois (soirée de convivialité, soirée jeux, ciné-débats...)
- Samedis après-midi
- Séjours tout au long de l'année
- Des temps conviviaux pour se retrouver, créer, bouger et s'amuser !

#### Temps Jeunes – Hors les murs

Des actions citoyennes, éducatives, sportives, culturelles et de prévention, comme le dispositif Té Ado, pour :

- Encourager l'autonomie
- Accompagner les jeunes dans leurs projets individuels ou collectifs
- Favoriser l'ouverture au monde

## Temps Jeunes / Parentalité – Hors les murs

Participation active aux Cafés des parents dans les établissements scolaires de proximité (collèges) pour renforcer le lien entre les jeunes, les familles et les institutions.

Renseignement : 07 87 61 86 31 et/ou 07 86 74 55 23

## PROMENEUR DU NET

Une présence active auprès des jeunes et des familles est assurée sur les réseaux sociaux, pour :

- Échanger en toute confidentialité
- Répondre aux questions
- Partager des informations utiles et des ressources
- Accompagner les projets et préoccupations des jeunes en ligne

Un lien de proximité, même à distance.

Renseignement : 07 87 61 86 31

## CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ COLLÈGE

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

Le CLAS collège est un dispositif animé par une équipe d'animateurs et de bénévoles, destiné aux adolescents du territoire. Il vise à soutenir leur réussite scolaire dans un cadre bienveillant et motivant.

## Objectifs du CLAS collège :

- Aider les jeunes à approfondir les apprentissages grâce à des activités ludiques
- Faciliter l'accès au savoir et à la culture à travers divers ateliers : écriture, théâtre, cuisine, jeux sportifs et créatifs
- Valoriser leurs acquis et contribuer à leur épanouissement personnel

## CLAS Collège – Pour les collégiens d'A. Mathieu et J. Roumanille

- Mardi, jeudi, vendredi de 16h à 18h
- Vacances scolaires : des créneaux peuvent être ouverts sur demande des élèves.
- Pour plus d'informations, contactez l'Espace Pluriel.

## Inscriptions pour la rentrée 2025/2026

- Les inscriptions se font sur orientation des établissements scolaires en début d'année scolaire.
- Le dossier d'inscription est à retirer auprès des animateurs concernés.

■ Tarif : activité gratuite mais carte d'adhésion obligatoire (10€)

■ Renseignement : 07 87 61 86 31



# PIJ

## Point Information Jeunesse

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

#### Missions sur place :

- Espace de documentation et bureautique : Accès à des ressources, ordinateurs, imprimante.
- Outils et dispositifs : Guides, jeux métiers, abonnement numérique CIDJ, etc.
- Espace numérique libre : Accès aux horaires d'ouverture de l'Espace Pluriel.

#### Missions hors les murs :

- Interventions dans les établissements scolaires : Stands d'information et animations sur des thèmes comme la prévention, l'orientation, et l'insertion.
- Animations de proximité : Événements « pied d'immeuble » et soirées conviviales en collaboration avec les acteurs sociaux et éducatifs locaux.
- Actions ludiques : Animations mensuelles sur des thématiques variées (emploi, santé, culture...) en collaboration avec des partenaires du territoire de vie.
- Présence aux forums et événements : Participation aux forums, JPO et actions des partenaires locaux.
- Déambulations sociales : Visites dans les quartiers pour aller à la rencontre des jeunes, aux portes des collèges, lycées et Université – tous les quinze jours.
- Information collective : Présentation du service.

#### Volet conseil et accompagnement :

- Aide à la création de CV et lettres de motivation.
- Aide à la recherche d'emploi, stage, formation.
- Accompagnement administratif.
- Soutien pour l'engagement, volontariat, création d'association et mobilité.
- Information permanente : Accès aux offres d'emploi, culture, santé, logement, transports, etc.

En résumé, ces missions visent à offrir un accompagnement complet aux jeunes à travers des actions de proximité, des conseils pratiques, des outils numériques, et une présence sur le terrain pour soutenir leur insertion sociale et professionnelle.

*Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'informateur jeunesse de l'Espace Pluriel au 07 86 74 55 23*





## ACTIVITÉS ADULTES, SÉNIORS ET FAMILLES

**Le service Animation Collective Famille offre tout au long de l'année des activités et ateliers destinés aux familles, adultes et séniors, dans le but de partager des moments conviviaux et renforcer les liens sociaux.**

**Condition : Une adhésion annuelle de 10€ est obligatoire pour participer aux activités.**

**L'objectif est de favoriser l'échange et la rencontre intergénérationnelle à travers des événements ludiques et enrichissants.**

## SPORT

### **Salle Polyvalente de la Barbière (10 Avenue du Roi Soleil)**

- Lundi : Gym d'entretien avec l'UFOLEP 14h-15h30
- Jeudi : Renforcement musculaire avec ballon  
Niveau débutant : 9h-10h  
Niveau avancé : 10h - 11h30

*Tarif : 9,50 € par trimestre et par créneau*

### **Gymnase du Centre Social & Culturel / Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)**

Vendredi  
Aérobic - Tous niveaux : 9h-10h  
Gym entretien physique séniors :  
10h-11h30

*Tarif : 9,50 € par trimestre et par créneau*

### **Gymnase du Centre Social & Culturel / Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)**

- Lundi et jeudi : Gym adaptée aux séniors (+60ans) avec le Service des Sports de la Ville d'Avignon.
  - 3 cours d'1 heure entre 8h30 et 11h30
  - Tarif en fonction de la fiche d'imposition
  - Renseignements au 04 90 16 31 60
- Mardi et jeudi : Gym douce avec l'Association CLAIR
  - De 18h30 à 20h
  - Tarif : 20€ adhésion (association CLAIR) & 135€/ans payable en 1 fois ou 3 fois si besoin
  - Renseignement au 04 90 87 52 89

## INFORMATIQUE

### Complexe Socio-Culturel de la Barbière (10 Avenue du Roi Soleil)

- Mardi de 14h à 16h
- Jeudi de 9h30 à 11h30

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

Vendredi de 14h à 16h Spécial Séniors

Tarif : 9,50 €/trimestre et par créneau

## RDV DES HABITANTS

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

Les moments de partage et d'information entre les habitants et divers partenaires (associations, institutions) offrent un cadre privilégié pour échanger, se renseigner et renforcer les liens sociaux. Ces rencontres permettent aux habitants de découvrir les services disponibles dans leur quartier, de poser des questions et de s'informer sur des sujets variés : santé, emploi, logement, culture, droits, etc.

- 1 lundi par mois de 9h45 à 11h30
- Gratuité sans adhésion

## CUISINE DU MONDE

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

L'atelier cuisine est un outil pédagogique précieux, qui permet à chacun de participer activement et de « mettre la main à la pâte ». Il aide à s'approprier des idées pratiques tout en améliorant la maîtrise de l'alimentation de manière concrète et ludique.

Les ateliers « cuisine responsables » sont spécialement conçus pour favoriser non seulement le plaisir gustatif, mais aussi pour encourager des pratiques alimentaires plus durables et responsables. En plus de l'aspect pratique, ces ateliers offrent des moments de convivialité, notamment lors des repas partagés entre les cuisiniers eux-mêmes, créant ainsi des liens sociaux autour de la cuisine.

C'est une belle façon d'apprendre à cuisiner tout en favorisant une alimentation saine et respectueuse de l'environnement !

- Tous les 15 jours le lundi de 9h-13h30
- Tarif : 9,50 € par trimestre

## LES PETITS MOTS

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

L'atelier à la découverte de la langue française animé par une bénévole offre une opportunité d'apprendre ou de perfectionner le français dans un cadre convivial et bienveillant. Cet atelier est idéal pour ceux qui souhaitent découvrir les bases de la langue ou améliorer leurs compétences linguistiques, qu'il s'agisse de la compréhension orale, de l'expression écrite, ou même de l'expression orale.

L'approche personnalisée, avec l'aide d'une bénévole, permet aux participants de progresser à leur rythme et dans une ambiance détendue.

- Le lundi de 14h-16h
- Tarif : 10 € carte d'adhésion

## JARDIN URBAIN PARTICIPATIF

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

L'espace extérieur aux abords de l'Espace Pluriel est un véritable jardin partagé où toutes les générations peuvent se retrouver pour cultiver ensemble. Ce lieu est aménagé avec différents bacs de jardinage, permettant à chacun de participer activement à la culture de légumes vivaces, de fleurs et de plantes aromatiques.

C'est un espace idéal pour apprendre et transmettre des savoir-faire autour du jardinage, dans un esprit de partage et de convivialité. Que vous soyez novice ou passionné, cet atelier permet de découvrir les secrets du jardinage tout en créant des liens intergénérationnels.

Venez échanger des astuces, partager des expériences, et profiter de moments agréables en plein air, tout en contribuant à la beauté et à la diversité végétale de cet espace.

- *Le jeudi de 14h à 16h*
- *Tarif : 10 € carte d'adhésion*

## ATELIER DO IN

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

Venez découvrir le Do In, une technique d'automassage issue de la médecine traditionnelle japonaise, idéale pour libérer les tensions, stimuler l'énergie vitale et favoriser la gestion du stress au quotidien.

Un moment pour se reconnecter à soi-même, améliorer son bien-être et repartir plus léger(e) !

- *Le mardi de 14h à 15h*
- *Tarif : 10 € carte d'adhésion*

## ATELIER ESTHÉTIQUE en partenariat avec le lycée Maria Casarès

### Lycée Maria Casarès

Offrez-vous une pause bien-être grâce à cet atelier esthétique mené en collaboration avec les élèves du Lycée Maria Casarès.

Au programme : soins du visage, manucure, conseils beauté... Un moment pour se détendre, se faire chouchouter et prendre soin de soi, tout en encourageant la formation des jeunes.

- *Le jeudi de 14h30-16h30*
- *Tarif : 10 € / carte d'adhésion obligatoire + 2 €/ateliers sur inscription (places limitées)*

## ATELIER DES 5 SENS Spécial séniors

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

Participez à un atelier ludique et stimulant autour des 5 sens, pensé spécialement pour les séniors. Un moment d'échange et de découverte mêlant prévention santé et culture culinaire, pour éveiller les sens tout en prenant soin de soi.

- *Le jeudi de 10h-11h30*
- *Tarif : 9,50 € par trimestre*

## INITIATION POTERIE

(Spécial Séniors)

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

Laissez libre cours à votre créativité avec une initiation à la poterie, spécialement conçue pour les séniors.

Un moment de détente et de découverte artistique, où chacun pourra réaliser sa création individuelle en toute simplicité et convivialité.

- *Le mercredi de 14h-16h*
- *Tarif : 9,50 € par trimestre*

## CAFÉ ACCUEIL

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

L'Espace Pluriel vous ouvre ses portes pour un moment convivial autour d'un café.

Venez échanger librement, poser vos questions et découvrir les activités proposées par le Centre Social. Un temps de rencontre, d'information et de partage, ouvert à toutes et tous !

- *Tous les vendredis à partir de 9h30*
- *Gratuité sans adhésion*

## ATELIER COUTURE

### Complexe Socio Culturel de la Barbière (10 Avenue du Roi Soleil)

Rejoignez un projet collectif de couture, ouvert à tous niveaux, dans une ambiance conviviale et créative. Chaque participant pourra réaliser sa création individuelle tout en contribuant à un projet commun, propice aux échanges et au partage de savoir-faire.

Un moment pour apprendre, créer et tisser des liens !

- *Le mardi de 14h-16h*
- *Tarif : 9,50 € par trimestre*

## NOUVEAU

## ATELIER CROCHET, TRICOT et COMPAGNIE

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

Venez partager un moment convivial autour du tricot, animé par des bénévoles passionnées, que vous soyez débutant·e ou expert·e ! Apprenez de nouvelles techniques, échangez vos astuces et réalisez vos propres ouvrages dans une ambiance détendue et amicale.

Un espace pour créer, se détendre et rencontrer d'autres passionné·e·s de tricot.

- *Le vendredi de 14h à 16h*
- *Tarif : 10 € carte d'adhésion*



## CULTURE

### THEÂTRE FORUM

Répétitions de la compagnie  
Vies à Vies

Gymnase Espace Pluriel  
(1 Rue Paul Poncet)

Le lundi de 18h30 à 20h30

Modalités : Adhérents de  
l'Association « Vies à vies »



### CAFÉ CULTUREL

Complexe Socio-culturel de la  
Barbière (10 Avenue du Roi Soleil)

Un rendez-vous convivial à ne pas manquer pour échanger des informations et partager vos coups de cœur autour des événements culturels à Avignon et ses environs.

Venez découvrir, discuter et vous tenir au courant de l'actualité culturelle locale dans une ambiance chaleureuse et ouverte à toutes et tous.

- 1 lundi par mois de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)
- Tarif : 10 € carte d'adhésion

### PROJET DEMOS

L'Orchestre national Avignon-Provence rejoint la cinquantaine d'orchestres en France qui participent au projet Démon.

Démon est un dispositif à dimension nationale, coordonné par la Cité de la musique Philharmonie de Paris, qui a pour but d'enrichir le parcours éducatif des enfants d'écoles primaires par le biais de l'apprentissage d'un instrument et la formation d'un orchestre sur une période de 3 ans allant du cm1 à la 6<sup>e</sup>.



### COURS DE PIANO

pour les enfants à partir de 6 ans  
Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

Cours individuel de 20 à 30 minutes

Apprentissage basée sur la transmission écrite et orale animé par Vincent Truel.

- Mardi de 16h à 19h  
Mercredi de 13h à 14h
- Tarif : entre 15 et 35 € par trimestre, selon le quotient familial CAF ou MSA



La Portée  
de tous  
Ecole de Musique Itinérante

**NOUVEAU**

## **ORCHESTRE**

### **Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)**

Ouvert à tous âges, tous niveaux –  
Tout public bienvenu !

Rejoignez un orchestre collectif animé  
par Vincent TRUEL, musicien et chef  
de projet, pour une création artistique  
originale.

Que vous soyez débutant·e,  
amateur·rice ou confirmé·e,  
venez partager votre envie  
de jouer ensemble dans une  
ambiance créative, bienveillante et  
intergénérationnelle.

Un projet musical ouvert à toutes  
et tous, sans prérequis, où chacun  
trouve sa place !

- *Le samedi de 11h à 12h*
- *Tarif : 9,50 € par trimestre*

## **COURS DE HIP/HOP**

**seulement pour les enfants à  
partir de 8 ans**

### **Gymnase Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)**

Mercredi de 13h30 à 14h30

*Tarif : entre 15 et 35 € par trimestre,  
selon le quotient familial CAF ou MSA*



## **EXPOSITIONS**

L'Espace pluriel aura le plaisir  
d'accueillir de nombreux artistes  
émergents régionaux au sein de  
son espace galerie. Cette année  
pas moins de 10 expositions seront  
proposées

Possibilité de visite guidée de  
l'exposition pour les écoles/collèges/  
lycées

## **VERNISSAGES**

Venez à la rencontre des artistes  
en famille ou entre amis pour un  
moment convivial et peut être  
même musical autour d'un délicieux  
banquet.

Chaque jeudi suivant le début d'une  
nouvelle exposition de 17h30 à 19h

## **ACTIVITÉS DIVERSES**

Tout au long de l'année de  
nombreuses activités culturelles  
sont proposées en lien avec nos  
différents partenaires culturels  
et artistiques, tel que le Festival  
d'Avignon, la collection Lambert, le  
théâtre du Balcon et bien d'autres.

Spectacles, concerts, ateliers, etc...  
venez régulièrement nous rendre  
visite pour en être informé !



## ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

**Durant les vacances scolaires le Centre Social & Culturel « Espace pluriel » vous propose diverses animations dans les différents secteurs**

### ACCUEIL DE LOISIRS 3-12 ANS

Horaires : du lundi au vendredi  
– uniquement à la journée et à la semaine de 8h-17h30

- *Renseignements : 07 77 26 39 78*
- *Le dossier d'inscription est à retirer à l'accueil de l'Espace Pluriel / Complexe Socio-culturel de la Barbière.*
- *Tarif : selon le quotient familial CAF ou MSA — barème disponible aux accueils*

### ACCUEIL DE LOISIRS 11-17 ANS

Horaires : du lundi au vendredi – en journée complète de 9h à 18h

- *Renseignements : 07 87 61 86 31*
- *Tarif selon le quotient familial CAF et MSA pour la participation aux sorties (cinéma, piscine, culture...) et séjours*

### TEMPS JEUNES 16/25 ANS

Journée/ Soirées / Week-ends / Séjours

*Tarif selon le quotient familial CAF et MSA pour la participation aux sorties (cinéma, spectacle, concert, théâtre...) et séjours*

### ACTIVITÉS ADULTES, SENIORS, FAMILLES

À chaque période de vacances, l'Espace Pluriel propose un large choix d'activités culturelles, créatives, ludiques et sportives pour les adultes, seniors et familles.

Parmi les temps forts :

- *Ateliers familles animés par l'éducatrice de jeunes enfants des TPS des écoles de proximité des Olivades et des Grands Cyrés.*
- *Ateliers intergénérationnels en lien avec les accueils de loisirs.*
- *Modalités d'inscription : elles se font en amont, auprès des responsables du secteur ACF, à des dates précises communiquées à l'avance.*
- *Les tarifs varient selon les sorties proposées. Une participation est parfois demandée, notamment pour le transport.*



## ACCÈS AUX DROITS

### POINT RELAIS CAF

#### Espace Pluriel de la Rocade

Du lundi au vendredi

- Pour se rendre sur [caf.fr](http://caf.fr)
- Connaître vos droits et les services en ligne
- S'informer sur les aides
- Imprimer des documents (attestation, formulaire...)
- Consulter son compte...



## AIDE ADMINISTRATIVE ET À L'UTILISATION DES DIFFÉRENTS SITES ADMINISTRATIFS

### Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)

Les lundis et Jeudis

Un soutien :

- Pour vos démarches (sur papier ou en ligne) auprès des organismes de Sécurité sociale, Mon compte AMELI, CAF, France Travail, bailleurs, fournisseurs d'eau et d'énergie (sauf retraite et impôts) et vous aider à créer les comptes des différents sites administratifs.
- Pour vous aider à comprendre vos courriers, vos factures...
- Pour vous aider à rédiger des courriers (sauf lettres de motivation et CV)
- Pour vous aider à payer via le portail famille

*Modalités : prendre rendez-vous avec un agent d'accueil pour les dossiers administratifs suivants : MDPH ou demande de logement.*

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Spécial SENIORS retraités

**Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)**

Tous les vendredis de 9h à 12h sans rendez-vous.

## CYBER ESPACE

**Espace Pluriel (1 Rue Paul Poncet)**

En accès libre pour les documents administratifs aux heures d'ouverture administrative du Centre Social.

## ATELIER SOCIOLINGUISTIQUES (Alphabétisation)

**Complexe Socio-Culturel de la  
Barbière (10 Avenue du Roi Soleil)**

En partenariat avec l'ESC Croix des Oiseaux

Pour tous renseignements  
(tarifs, horaires, niveaux, etc...)  
contacter l'ESC Croix des Oiseaux  
au 04 90 13 41 41





## INFOS PRATIQUES

### QUI SOMMES-NOUS ?

L'Espace Pluriel, qui regroupe le Centre Social de la Rocade et le Complexe Socioculturel de la Barbière, est le lieu d'animation territoriale de proximité du CCAS d'Avignon. Il intervient principalement sur les quartiers Sud de la ville.

À travers les actions qu'il met en œuvre pour répondre aux besoins des habitant-e-s du territoire, l'Espace Pluriel s'appuie sur des valeurs fondamentales : Démocratie, Laïcité, Mixité, Dignité et Solidarité.

### OÙ SOMMES-NOUS ?

L'accueil du Centre Social se situe au : 1 Rue Paul Poncet – Avignon

Renseignement : 04 90 88 06 65

Courriel : [espacepluriel@ccasavignon.org](mailto:espacepluriel@ccasavignon.org)

### HORAIRES D'OUVERTURE

#### Hors vacances scolaires :

- Lundi & Jeudi :  
8h30–12h / 13h30–18h
- Mardi : 11h–12h / 13h30–18h
- Mercredi & Vendredi :  
8h30–12h / 13h30–17h30

#### Pendant les vacances scolaires :

Du lundi au vendredi :  
8h30–12h / 13h30–17h

### ENVIE DE DEVENIR BÉNÉVOLE ?

Vous souhaitez vous investir dans la vie du centre social de votre quartier ou de votre ville ? Vous avez un peu de temps, des idées, des envies ou des compétences à partager ?

Que ce soit ponctuellement ou régulièrement, vous pouvez trouver une mission qui vous ressemble, selon vos disponibilités et vos centres d'intérêt.

Rejoignez-nous, contribuez à des projets utiles et vivants, et partagez l'aventure collective de l'Espace Pluriel ! Venez nous rencontrer... soyez curieux !

## ADHÉSION FAMILLE

Une adhésion annuelle obligatoire de 10 € est demandée pour participer à la plupart des activités proposées par l'Espace Pluriel (voir les détails dans le programme).

Période de validité : du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 31 août 2026.

Cette adhésion vous donne accès à l'ensemble des animations, ateliers et sorties, et vous permet également de vous impliquer activement dans la vie du centre en rejoignant le comité d'animation, afin de contribuer aux projets de l'Espace Pluriel.

## INFORMATIONS TARIFAIRES ACTIVITÉS

Les tarifs varient selon les activités proposées. Merci de vous référer au programme détaillé ou de vous rapprocher de l'accueil pour connaître les conditions spécifiques.

### **Important :**

**Avant toute inscription, merci de vous assurer que l'ensemble de vos factures en cours auprès du CCAS ont bien été réglées.**

Documents à présenter lors de l'adhésion : Pièce d'identité / Justificatif de domicile / Attestation CAF ou MSA / Certificat médical uniquement pour les activités sportives

## MODALITÉS DE RÈGLEMENT

**Aucun encaissement ne s'effectue sur le site de l'Espace Pluriel, sauf durant la semaine de rentrée scolaire, du lundi 8 septembre au vendredi 12 septembre 2025.**

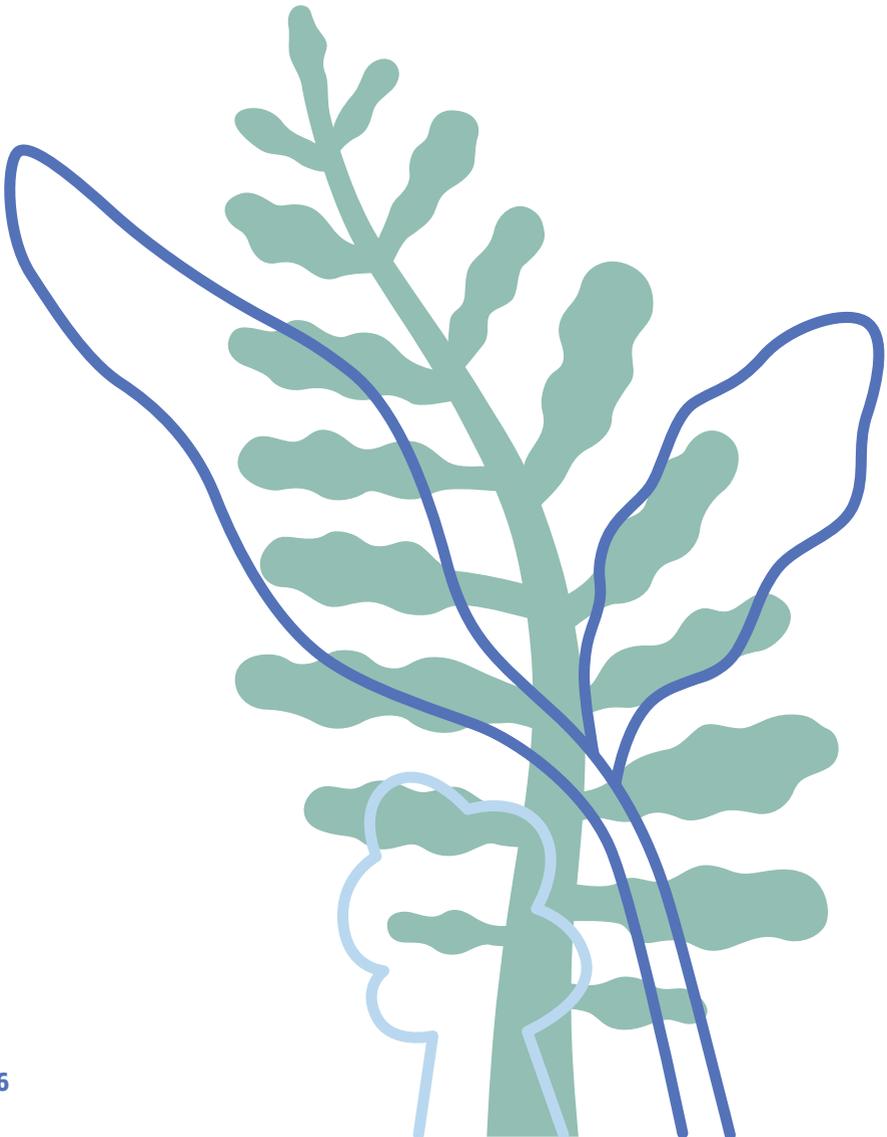
**En dehors de cette période, les règlements doivent être effectués :**



**au CCAS d'Avignon  
4 avenue Saint Jean –  
Avignon**



**ou en ligne  
sur le Portail Famille  
de la Ville d'Avignon**





**TOUTE L'ÉQUIPE  
DE L'ESPACE PLURIEL  
VOUS SOUHAITE  
UNE TRÈS BELLE RENTRÉE !**

**Au plaisir  
de vous retrouver prochainement  
autour de nos activités, projets  
et moments de partage !**

[ccas-avignon.fr](https://ccas-avignon.fr)

**SAISON 2025 -2026**

# Centre social et culturel Espace Pluriel

