



Avi'Forme

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA SALLE CARDIO/MUSCULATION

LUNDI

**11h
à 14h**

Rendez-vous
bilans
personnalisés

**17h
à 20h**

Présence
du coach sportif
et animation

MARDI

**11h
à 14h**

Rendez-vous
bilans
personnalisés

**17h
à 20h**

Présence
du coach sportif
et animation

MERCREDI

**11h
à 14h**

Rendez-vous
bilans
personnalisés

**17h
à 20h**

Présence
du coach sportif
et animation

JEUDI

**11h
à 14h**

Rendez-vous
bilans
personnalisés

**17h
à 20h**

Présence
du coach sportif
et animation

VENDREDI

**11h
à 14h**

Rendez-vous
bilans
personnalisés

**17h
à 20h**

Présence
du coach sportif
et animation

SAMEDI

**10h
à 14h**

Présence
du coach sportif
et animation



Les usagers doivent être sortis de
l'établissement à l'heure de fermeture
indiquée sur le présent planning.

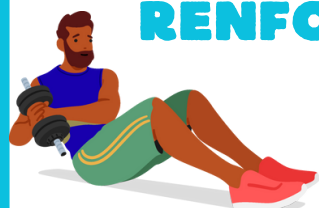


AVIGNON
Ville d'exception

Avi'Forme PLANNING

LUNDI

• 11h15 •
**TOTAL
RENFO**



• 12h15 •
**CROSS
TRAINING**



• 17h15 •
AFC



• 18h15 •
**AVI'
DANCE**

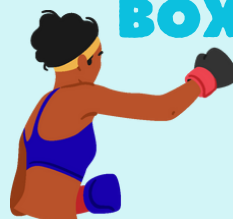


MARDI

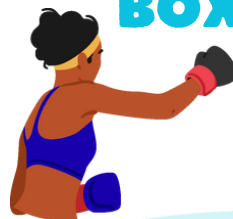
• 11h15 •
AFC



• 12h15 •
**FiT
BOXE**



• 17h15 •
**FiT
BOXE**



• 18h15 •
**CROSS
TRAINING**



MERCREDI

• 12h15 •
**STEP
CARDIO**



• 13h15 •
HiIT



JEUDI

• 11h15 •
**CROSS
TRAINING**



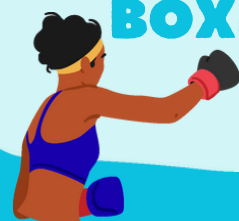
• 12h15 •
**AVI'
DANCE**



• 17h15 •
**BODY
BARRE**



• 18h15 •
**FiT
BOXE**



VENDREDI

• 11h15 •
**GYM
POSTURAL**



• 12h15 •
STRETCHING



• 17h15 •
**AVI'
MOUV
STRONG**



SAMEDI

• 10h15 •
**FiT
BOXE**



• 11h15 •
**CROSS
TRAINING**



AVIGNON
Ville d'exception

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ESPACE BIEN ÊTRE

SAUNAS – HAMMAMS – JACUZZIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h30 à 13h30	11h30 à 13h30	11h30 à 13h30	11h30 à 13h30	11h30 à 13h30	10h30 à 12h30	9h15 à 11h15
18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	14h00 à 16h00	18h30 à 20h30	16h00 à 18h00	15h00 à 17h00	11h30 à 13h30
		18h30 à 20h30		18h30 à 20h30		

Réservation obligatoire auprès des agents d'accueil
Les usagers doivent être sortis de l'espace bien être à
l'heure de fermeture indiquée sur le présent planning.