



**Du 6 juillet au 28 août**

# AQUAFITNESS

**STADE NAUTIQUE D'AVIGNON**

**Cours de 45 min • Non traumatisant •  
Tonifie et renforce • Stimule le tonus respiratoire**

|          | 11h30     | 12h30         |
|----------|-----------|---------------|
| Lundi    | Aquatonic | Aquatrainning |
| Mardi    | Aquabike  | Aquagym       |
| Mercredi | Aquagym   | Aquatonic     |
| Jeudi    | Aquatonic | Aquatrainning |
| Vendredi | Aquagym   | Aquabike      |

**Tarifs : 10 €/cours et 70 € les 10 cours (Avignon)**  
**14 €/cours et 100 € les 10 cours (hors Avignon)**



**AVIGNON**  
Ville d'exception