



Un été à Avignon



Toute la programmation
sur avignon.fr

CET ÉTÉ ON SE BOUGE

Les activités sportives et bien-être

Créneaux sportifs de 9h à 10h30

- **Parc Chico Mendès :**
tous les lundis Qi Gong (avec ITTCA) et tous les jeudis Pilates (avec positive experience)
- **Parc de la Cantonne :**
tous les mardis (sauf 14/07) gym douce et tous les vendredis yoga (avec Dojo du centre)
- **Parc de l'Abbaye St-Ruf :**
tous les mercredis pilates (avec positive experience)
- **Clos de la Murette :**
tous les mardis (sauf 14/07) yoga (avec dojo du centre)
- **Barthelasse (allée pinay) :**
tous les lundis yoga (avec dojo du centre)
- **Parc Champfleury :**
Tous les jeudis gym douce.