



8 ATELIERS
GRATUITS



1 SOIRÉE
ARTISTIQUE &
PARTICIPATIVE



OUVERT
À TOUS



ART, CORPS & SANTÉ MENTALE

Les arts pour changer de regard

DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

AVIGNON & L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

**LUNDI
5 OCTOBRE**

10h – 12h

FASCIA DANSE
PÉDAGOGIE PERCEPTIVE
Public adolescent

14h – 16h

FASCIA DANSE
PÉDAGOGIE PERCEPTIVE
Public adulte

DANSE & ÊTRE
Avignon

18h – 19h30

VOIX & ART-THÉRAPIE
EXPLORATION VOCALE
Public adulte

THÉÂTRE GOLOVINE,
Avignon

**MARDI
6 OCTOBRE**

10h – 12h

**DANSE LIBRE
& EXPRESSION**
Public adulte suivi en
établissement social
ou médico-social
(ESSMS)

SALLE DES NÉVONS,
L'Isle-sur-la-Sorgue

18h – 20h

RING DES MOTS
(ÉCRITURE CRÉATIVE)
Public adultes et
adolescents
(à partir de 12 ans)

L'ÉVEILLEUR,
Avignon

**MERCREDI
7 OCTOBRE**

10h – 12h

**DANSE LIBRE
& EXPRESSION**
Public adulte

SALLE DE LA FONTAINE,
Hôpital local
L'Isle-sur-la-Sorgue

**JEUDI
8 OCTOBRE**

10h – 12h

**CLOWN &
AUTHENTICITÉ**
OSER ÊTRE SOI
Public adulte

L'ÉVEILLEUR,
Avignon

**VENDREDI
9 OCTOBRE**

18h30 – 20h30
(accueil dès 18h)

**SOIRÉE ARTISTIQUE
& PARTICIPATIVE**

**DOULEURS &
SANTÉ MENTALE –
LES ARTS POUR
CHANGER DE REGARD**

- Expériences artistiques et participatives
- Échanges autour de notre santé mentale
- Rencontres avec les intervenants de la semaine et Émeline Descamps
- Stands de prévention santé
- Temps convivial jusqu'à 22h

THÉÂTRE GOLOVINE,
Avignon

LES INTERVENANTS



MARION GASSIN

Fasciathérapeute
et danseuse professionnelle

Fascia danse
(pédagogie perceptive)



STÉPHANIE BAILLY

Art-thérapeute
en mouvement

**Danse libre
& expression**



**ANDRÉA
BÜCHEL-DAUVERGNE**

Art-thérapeute
et chanteuse lyrique

**Voix &
art-thérapie**



EMA DEL

Autrice et
animatrice d'ateliers

RING DES MOTS
(écriture créative)



STÉPHANIE INGELBACH

Avec des Oui !
Formatrice
et clown théâtre

**Clown &
Authenticité**



**MARIE-CÉCILE
DRÉCOURT**

Animatrice
de la soirée

**Esperluette
Podcast**



AVEC LA PARTICIPATION DE
ÉMELINE DESCAMPS

Chercheuse en neurosciences
(ToNIC – Inserm – Université de Toulouse),
porteuse du projet DOLORA

ATELIERS GRATUITS
SUR INSCRIPTION



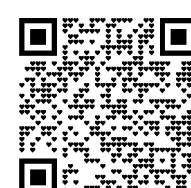
Inscriptions en ligne
à partir du

5 SEPTEMBRE 2026



Inscriptions
sur notre
Web App

doulheureux.com (sism 2026)



Scannez-moi
pour accéder au
programme et
aux inscriptions