

LUNDI

• 11h15 •
**TOTAL
RENFO**



• 12h15 •
AFC



• 17h15 •
**CROSS
TRAINING**



MARDI

• 11h15 •
AFC



• 12h15 •
**FiT
BOXE**



• 17h15 •
**FiT
BOXE**



MERCREDI

• 11h15 •
**GYM
POSTURAL**



• 12h15 •
HiIT



• 18h15 •
**CROSS
TRAINING**



JEUDI

• 11h15 •
**CROSS
TRAINING**



• 17h15 •
EMOM



VENDREDI

• 11h15 •
**GYM
POSTURAL**



• 12h15 •
STRETCHING



• 17h15 •
**CROSS
TRAINING**



• 18h15 •
BIKE



SAMEDI

• 11h15 •
**CROSS
TRAINING**

