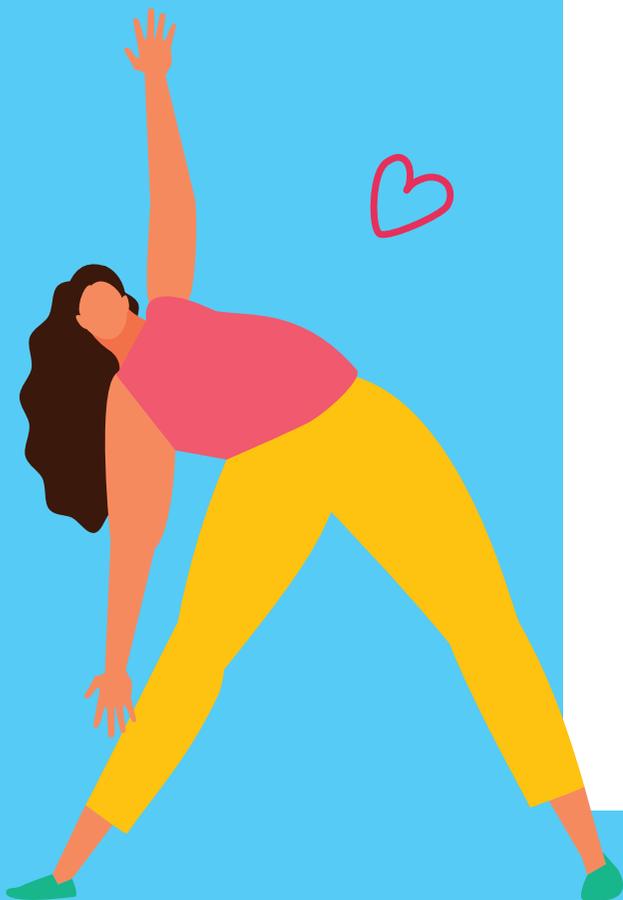


# CET ÉTÉ ON SE BOUGE

## 1 évènement à ne pas manquer

Mercredi 26 juillet : 1 an avant les Jeux Olympiques à partir de 18h30 à la Plaine des Sports. Au programme ventre gliss, homeball, Teqball, course d'orientation et stands placés sur le signe des Jeux Olympiques avec projection cinéma en plein air et foodtruck sur place.



## JUILLET 9H-10H30

### Lundi 10, 17, 24, 31

- Parc Chico Mendès : Qi Gong par ITTCA
- Plaine des Sports : Gym douce
- Parc de la Cantonne : Gym douce

### Mardi 11, 18, 25

- Parc Chico Mendès : Entretien musculaire et Pilates par Domicile sport 30
- Parc de l'Abbaye St Ruf : Gym douce

### Mercredi 12, 19, 26

- Plaine des Sports : Gym douce
- Parc du Clos de la Murette : Qi Gong par ITTCA

### Jeudi 13, 20, 27

- Parc Chico Mendès : Gym douce
- Allée Pinay (Barthelasse rendez-vous devant la Maison du Parc) : Entretien musculaire et Pilates par Domicile sport 30

### Vendredi 21, 28

- Parc Chico Mendès : Gym douce
- Square Agricul Perdiguier : Gym douce

## AOÛT 9H-10H30

### Lundi 7, 14, 21

- Parc Chico Mendès : Qi Gong par ITTCA
- Plaine des Sports : Gym douce
- Parc de la Cantonne : Gym douce

### Mardi 1, 8, 22

- Parc Chico Mendès : Entretien musculaire et Pilates par Domicile sport 30
- Parc de l'Abbaye St Ruf : Gym douce

### Mercredi 2, 9, 16, 23

- Plaine des Sports : Gym douce
- Parc du Clos de la Murette : Qi Gong par ITTCA

### Jeudi 3, 10, 17, 24

- Parc Chico Mendès : Gym douce
- Allée Pinay (Barthelasse rendez-vous devant la Maison du Parc) : Entretien musculaire et Pilates par Domicile sport 30

### Vendredi 4, 11, 18

- Parc Chico Mendès : Gym douce
- Square Indochine : Gym douce

